



2018P051

敬啟者：

第三十二屆陸運會

本校於三月二十日(星期三)及三月二十一日(星期四)假屯門鄧肇堅運動場舉行第三十二屆陸運會，有關陸運會的事項臚列如下：

- (一) 本校歡迎閣下出席陸運會支持貴子弟比賽，更誠邀閣下出席三月二十一日下午三時正至四時正的頒獎禮。
是次陸運會設「家長、師生接力賽」，接力賽定於三月二十一日下午頒獎禮前舉行，歡迎報名參加。如欲了解賽事詳情，請聯絡家長教師會幹事。此外，本年度設家長個人項目比賽，詳情請參閱附件(比賽須知及賽程表)。
- (二) 學生須穿著整齊校服、冬季運動服或校方規定的課外活動服飾，並於活動當天上午八時正在運動場集合，解散時間約為下午四時三十分。
- (三) 貴子弟於陸運會中不參與任何比賽／參加_____項
目／協助_____工作*。
- (四) 如遇天氣惡劣，除教育局宣佈停課外，學生仍需依時前往運動場，等候校方指示或安排。

為方便準確統計參加人數，特此書面函達，祈為察閱，並懇請填妥回條及囑咐貴子弟於三月十二日前交回班主任為荷。

此致
貴家長

張家邦

張家邦校長謹啟



二零一九年三月七日

-----回 條-----

2018P051

敬覆者：來函有關貴校陸運會之安排，業已閱悉，並得知小兒／女*於陸運會中不參與任何比賽／參與_____比賽／協助_____工作*。

另本人 () 將出席三月二十一日頒獎禮
() 將參觀比賽 (出席日期：_____ 時間：_____)
() 將參加 *男子／女子 甲組_____項目
() 有興趣參加決賽日之「家長、師生接力賽」
() 無暇出席貴校陸運會

此覆
保良局董玉娣中學張校長

家長簽署：_____
學生姓名：_____
班 別：_____()_____
聯絡電話：_____

二零一九年 月 日

* 請刪去不適用者，() 請“✓”

註：各來賓請由主閘口入場。此外，因運動場車位有限，如家長駕車前往，請自行安排停泊其他地方。

保良局董玉娣中學

第三十二屆陸運會

家長參賽須知

1. 日期 : 20/3/2019(星期三), 21/3/2019(星期四)
2. 地點 : 屯門鄧肇堅運動場
3. 宗旨 : 加強家長與學校的聯繫, 讓家長與學生一同感受陸運會的歡樂氣氛。
4. 參與項目 : 除 100M、200M、400M 決賽及班際接力賽外, 所有賽事均可參加。
*註: 因場地正進行維修, 本屆將不設鐵餅項目, 敬請留意。
5. 參賽組別 : 男士必須參加男子甲組之賽事。
女士可參加男子或女子甲組賽事。
6. 報名辦法 : 家長可參考賽程表, 並於家長信上填上參賽項目的資料。
7. 比賽程序 : (1) 請家長參考比賽時間表, 並於比賽前四十五分鐘到達運動場, 以便進行熱身運動。
(2) 司令台召集後, 家長可到比賽場地, 向負責老師報到。
(3) 比賽結束後, 大會只計算家長之參賽成績, 惟不計算名次, 以免影響學生名次。
8. 備注 : (1) 參賽者將於陸運會後補發參賽紀念獎牌。
(2) 比賽時間表只供參考, 因此請留意司令台召集。

保良局董玉娣中學
第三十二屆陸運會
賽程表

20/3/2019

SPDY19賽程表

08:15	點 名					
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:45	鉛球67	跳遠87	跳高81		100欄(決)1 標槍77	
09:00				100欄(決)2		
09:15		100欄(決)3				
09:30	110欄(決)4					
09:45		標槍78			400(決)6	400(決)5
10:00	跳高82		400(決)8	400(決)7 鉛球68	跳遠88	
10:15	400(決)10	400(決)9				
10:30					100(初)12	100(初)11
10:45	標槍79		100(初)14	100(初)13		
11:00	跳遠89	100(初)15				
11:15		鉛球69				跳高83
11:30	100(初)16					
11:45						
12:00			跳遠90	1500(決)18	1500(決)17	
12:15			1500(決)19	標槍80		
12:30		1500(決)20				
12:45	1500(決)21					
01:00	午 膳					
02:15	點 名					
02:30	啦啦隊評分					
02:45		跳高84			200(初)23 鉛球70	200(初)22
03:00			200(初)25	200(初)24		
03:30	200(初)27	200(初)26		跳遠91		
03:45			4x400(決)29			4x400(決)28
04:00		4x400(決)31			4x400(決)30	
04:15	4x400(決)33			4x400(決)32		
04:30	第一 天 賽 事 完 畢					

21/3/2019

08:30	點 名					
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:45	400H(決)34	三級跳遠93	鉛球71	跳高85		
09:00	200(決)40	200(決)39	200(決)38	200(決)37	200(決)36	200(決)35
09:15				800(決)43	800(決)42	800(決)41
09:30	800(決)46	800(決)45	800(決)44			
09:45	100(決)52 三級跳遠94	100(決)51	100(決)50	100(決)49	100(決)48 跳高86	100(決)47 鉛球72
10:00	3000米公開賽(男子) 53			及 3000米公開賽(女子) 54		
10:45			4X100(決)56			4X100(決)55 跳遠92
11:00		4X100(決)58			4X100(決)57	
11:15	4X100(決)60			4X100(決)59		
11:30	啦啦隊評分					
11:45	頒獎禮操排					
12:15	午 膳					
01:30	點 名					
01:45	班 際4X100m(中一)61(中二)62(中三)63(中四)64(中五)65					
02:30	家長、師生接力賽及表演 66					
03:00	頒 獎 禮					
04:00	閉 幕					

***表內時間只作參考，實際比賽時間以當日召集作準，運動員不得異議