



2017P047

敬啟者：

第三十一屆陸運會

本校於三月十四日(星期三)及三月十五日(星期四)假屯門鄧肇堅運動場舉行第三十一屆陸運會，有關陸運會的事項臚列如下：

- (一) 本校歡迎閣下出席陸運會支持貴子弟比賽，更誠邀閣下出席三月十五日下午三時正至四時正的頒獎禮。
是次陸運會設「家長、師生接力賽」，接力賽定於三月十五日下午頒獎禮前舉行，歡迎報名參加。如欲了解賽事詳情，請聯絡家長教師會幹事。此外，本年度設家長個人項目比賽，詳情請參閱附件(比賽須知及賽程表)。
- (二) 學生須穿著整齊校服、冬季運動服或校方規定的課外活動服飾，並於活動當天上午八時正在運動場集合，解散時間約為下午四時三十分。
- (三) 貴子弟於陸運會中不參與任何比賽／參加_____項
目／協助_____工作*。
- (四) 如遇天氣惡劣，除教育局宣佈停課外，學生仍需依時前往運動場，等候校方指示或安排。

為方便準確統計參加人數，特此書面函達，祈為察閱，並懇請填妥回條及囑咐貴子弟於三月六日前交回班主任為荷。

此致
貴家長

張家邦

張家邦校長謹啟



二零一八年三月一日

-----回 條-----

2017P047

敬覆者：來函有關貴校陸運會之安排，業已閱悉，並得知小兒／女*於陸運會中不參與任何比賽／參與_____比賽/協助_____工作*。

另本人 () 將出席三月十五日頒獎禮
() 將參觀比賽 (出席日期：_____ 時間：_____)
() 將參加 *男子／女子 甲組_____項目
() 有興趣參加決賽日之「家長、師生接力賽」
() 無暇出席貴校陸運會

此覆
保良局董玉娣中學張校長

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____(_____)

聯絡電話：_____

二零一八年 月 日

* 請刪去不適用者，() 請“✓”

註：因運動場車位有限，如家長駕車前往，請自行安排停泊其他地方。

於比賽期間請使用近澤豐花園與屯門醫院宿舍之間的一號閘門進出場館。

保良局董玉娣中學

第三十一屆陸運會

家長參賽須知

1. 日期 : 14/3/2018(星期三), 15/3/2018(星期四)
2. 地點 : 屯門鄧肇堅運動場
3. 宗旨 : 加強家長與學校的聯繫, 讓家長與學生一同感受陸運會的歡樂氣氛。
4. 參與項目 : 除100M、200M、400M決賽及班際接力賽外, 所有賽事均可參加。
5. 參賽組別 : 男士必須參加男子甲組之賽事。
女士可參加男子或女子甲組賽事。
6. 報名辦法 : 家長可參考賽程表, 並於家長信上填上參賽項目的資料。
7. 比賽程序 (1.)請家長參考比賽時間表, 並於比賽前四十五分鐘到達運動場, 以便進行熱身運動。
(2.)司令台召集後, 家長可到比賽場地, 向負責老師報到。
(3.)比賽結束後, 大會只計算家長之參賽成績, 惟不計算名次, 以免影響學生名次。
8. 備注 (1.)參賽者將於陸運會後補發參賽紀念獎牌。
(2.)比賽時間表只供參考, 因此請留意司令台召集。

保良局董玉娣中學
第三十一屆陸運會
賽程表

14/3/2018

SPDY18賽程表

08:15	點 名					
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:45	鉛球67	跳遠87	跳高81		100欄(決)1 標槍77	
09:00				100欄(決)2		
09:15		100欄(決)3				
09:30	110欄(決)4					
09:45		標槍78			400(決)6	400(決)5
10:00	跳高82		400(決)8	400(決)7 鉛球68	跳遠88	
10:15	400(決)10	400(決)9				
10:30					100(初)12	100(初)11
10:45	標槍79		100(初)14	100(初)13		
11:00	跳遠89	100(初)15				
11:15		鉛球69				跳高83
11:30	100(初)16					
11:45						
12:00				1500(決)18	1500(決)17	
12:15			1500(決)19	標槍80		
12:30		1500(決)20				
12:45	1500(決)21					
01:00	午 膳					
02:15	點 名					
02:30	啦啦隊評分					
02:45	鐵餅73	跳高84		跳遠90	200(初)23 鉛球70	200(初)22
03:00			200(初)25	200(初)24		
03:30	200(初)27	200(初)26				
03:45			跳遠91		4x400(決)29	4x400(決)28
04:00			4x400(決)31	4x400(決)30		
04:15	4x400(決)33	4x400(決)32				
04:30	第一 天 賽 事 完 畢					

15/3/2018

08:30	點 名					
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:45	400H(決)34	三級跳遠93	鉛球71	跳高85	鐵餅74	
09:00	200(決)40	200(決)39	200(決)38	200(決)37	200(決)36	200(決)35
09:15				800(決)43	800(決)42	800(決)41
09:30	800(決)46	800(決)45	800(決)44			
09:45	100(決)52 三級跳遠94	100(決)51 鐵餅75	100(決)50	100(決)49	100(決)48 跳高86	100(決)47 鉛球72
10:00	3000米公開賽(男子) 53			及 3000米公開賽(女子) 54		
10:45				鐵餅76	4X100(決)56	4X100(決)55 跳遠92
11:00			4X100(決)58	4X100(決)57		
11:15	4X100(決)60	4X100(決)59				
11:30	啦啦隊評分					
11:45	頒獎禮綠排					
12:15	午 膳					
01:30	點 名					
01:45	班 際4X100m(中一)61(中二)62(中三)63(中四)64(中五)65					
02:30	家長、師生接力賽及表演 66					
03:00	頒 獎 禮					
04:00	閉 幕					

***表內時間只作參考，實際比賽時間以當日召集作準，運動員不得異議