

元宵節

- 每年農曆正月十五日是元宵節，是中國傳統節日，是新年的第一個月圓，象徵著春天的到來。元宵節的由來，最早可以追溯到秦漢時期，原本是農民祈求豐收的日子，漢朝時亦慢慢形成張燈結綵的習俗。
- 唐宋時期，元宵賞花燈、逛花市十分興盛，滿城火樹銀花，宋代詞人辛棄疾詞句：「東風夜放花千樹，更吹落，星如雨」，就是指花燈無數如星雨，那時還興起「猜燈謎」。明清之際，活動更多元化，吃湯圓、賞花燈、猜燈謎、市集表演，都是民眾的傳統習俗，流傳至今。
- 古時青年男女往往藉元宵燈節相會，宋代文人歐陽修亦有詞描寫這佳境：「去年元夜時，花市燈如畫。月上柳梢頭，人約黃昏後。」因此，元宵節也有「中國情人節」之稱。
- 希望同學在元宵佳節，都可以從中認識節慶背後的歷史淵源，並欣賞古人文化之美。