

保良局董玉娣中學
2017-2018 年度
學生好書分享---中二級羅玉兒



書名：我還有腳

作者：陸楊、李可鷹

出版社：漢宇國際文化出版

你曾經遇過挫折嗎？有沒有失去一樣非常寶貴的東西呢？只要有不怕苦、不怕累的精神，就算是斷了翅膀的雄，依舊能翱翔天際。

這本書《我還有腳》是講述一個傷殘小孩的勵志故事，書中主角張海生原本生活在一個幸福美滿的家庭，受着爸爸媽媽、哥哥姐姐的疼愛，是一個快樂無憂的小朋友，但因一次突如其來的意外而失去一雙手臂，令他一蹶不振，自暴自棄。幸好，在爸爸介紹下認識了一位良師益友—范宇剛，這位良師益友教導他怎樣面對日常生活的困難，令他能自力更生，重拾自信。還每天帶他跑步，訓練他耐力，增加他的堅強和勇氣。而在一次偶然的訪問下，令更多人認識這位堅強的小朋友張海生，亦順利讓他可以上學去。

在上學後一次田徑比賽中，他更獨佔鰲頭，輕輕鬆鬆地獲得勝利，不再因身體的缺陷而自卑。

每個人都有一條屬於自己的人生道路，有的人生活安定，走在平坦舒適的路上；但有的人一生坎坷，走在於回曲折的路上。每個人何嘗不想走在舒適平坦的道路上呢？但是又有誰有十足的把握在路途中不會遇到任何一絲一毫的挫折呢？例如：考試成績不理想、學生們面臨的升學壓力、上班族的工作壓力、感情不如意、失業……等，這些都是每個人生活中多少難免都會遭遇到的，但其實只要換個角度想，這些又何嘗不是一種對自我的考驗呢？俗話說「天無絕人之路」，人的處境瀕臨絕望時，上天總會給以出路。因此不要放棄希望，只要對自己有信心，勇往直前，必定能斬除荊棘，就像張海生一樣斷了雙臂一樣能夠盡展才能，成為了出色的運動員。

同學有興趣的話，可到圖書館借閱。