

保良局董玉娣中學
2013-2014 年度
圖書館
早會老師好書推介——張期暉老師



書名：《閱讀人生 100 篇》
作者：李怡
出版社：天地圖書有限公司

簡介：

本書收錄了 100 則前人的經歷，其中有一則是有關黃美廉博士的事跡。她自小患上腦性麻痺，導致面容扭曲，四肢經常抽搐，生活小事也需要別人代勞。但是憑其驚人意志力，終於完成藝術博士的課程。她曾經舉辦多個畫展，有學生問她「怎樣看自己？你對自己有沒有怨恨？」她的回應給人兩個重要的啟示：

1：別人怎樣看自己並不是最重要，最重要是如何看自己。

2：只需珍惜自己所有的，不需在意自己所缺乏的。

推介原因：

閱讀不只是單純地閱讀一本書，而是要細味其精深意蘊。透露閱讀本書，就能了解他人所走過的路，可以吸取其寶貴的經驗，定必能為人帶來一些提醒和啟迪。

《閱讀人生 100 篇》已放置於學校圖書館，歡迎同學借閱