

姓名：鄭靖嫻 班別：1C (5) 分享日期：21/4/2023 分享編號：E10

書名：忘忘時光真味

作者：吳念真

1. 作者介紹

《忘忘時光真味》是吳念真其中的一份作品，雖然這本書並算是他的代表作或著作，但是，這本書是他其中一本講述他的經歷，他人生的一些難忘事。他曾經連續三年獲得聯合報小說獎，亦曾獲得吳濁文學獎，並著有多本暢銷經典作品。

2. 本書的摘要內容

本書描述四種味道，四種味道分別用不同事去記述，例如：辣對於作者來說就是和著眼淚的思念，裏面透過什錦麵和其他美食來記敘父親做過的美食從而令作者不能忘記，吃出的不只是美味，還父親對美食的態度；苦就是黯淡燈光下的一桌愁容，美食有番薯……澀就是初見這新的世界，美食有米粉湯……；甜就是尋味人生真情誼。對於作者來說，當他踏入五十歲後，他逐漸失去嗅覺，而他吃到這些美食，對他來說是十分珍貴的事，這四種味道是他人生中最不能忘記的。

3. 我從本書所得到的啟示/個人感想

我從這本書獲得的啟事是多珍惜美好的時光，而能吃到美食的時光可能十分短暫，可能在某一天你會失去嗅覺，再也聞不到美食的味道，但當你後悔沒有珍惜吃到美食的時光，一切可能已經太遲，可能你已經再也沒法有機會去聞到

一些美食。作者曾說：「如果你喜歡某些美食或對一些美食有特別的感
受或很難忘，有可能在吃美食的時候發生過一些事，而當中可能

有人對你留下深刻的印象等等。」而我認為吃到美食並非必然，而如

果當我在吃食物時，想起某些事，我想一定是一些好珍貴的回憶，

或者很差的回憶，但是，即管是很差的回憶，但是能想起人生的

不同經歷，點滴，我認為食物對我們來說很珍貴，很有意義。

這本書啟發了我在吃飯時，有想過美食是怎樣來的？有特別意義嗎？

還是只是在迫自己吸收營養，有回憶嗎？這些全都是回憶，

全都是黑點滴，任何食物都值得我們珍惜，都有他的回憶，

不只是為吃飯而吃飯。我們每天一日三餐，你有沒有想過

你吃的時候的感受？吃得時候開心嗎？還是傷心？這是你的

一生，最真實的自己。

你的故事

4. 結論

美好的食物，是真往內心的通道，途中有淚光，有笑容，還有最真實的

自己，美食在時光裏一定找到，而你的故事，經歷，人生在時光裏也一

定我，尋我最真實的你。