

2016-2017 董玉娣中學  
中一級「讀書會」分享報告

姓名：許堃忻 班別：1C ( 9 ) 分享日期：17/10, 24/10 分享編號：C3

書名：《杏林小記》

作者：杏林子

1. 作者介紹

杏林子，本名劉俠，十二歲時罹患類風濕關節炎，全身關節均告損壞，但寫作不輟，並出版散文集《生之歌》、《生之頌》、《探索生命的深井》等多種。由小愛擴及大愛，創辦伊甸社會福利會基金會，為殘障者爭取福利。曾任總統府國策顧問。

2. 本書的摘要內容

《杏林小記》是杏林子為慶祝與病魔奮戰二十五週年紀念而作的，用她那幾乎無法動彈的手，一字一字慢慢地記下這段與病魔對抗的點點滴滴。有的是發生在她身上的事，有的則是她在醫院的所見所聞，雖然每篇的篇幅不長，但卻都能讓人深深的感受到她對生命的樂觀、永不放棄的心。

3. 我從本書所得到的啟示/個人感想

杏林子對生命樂觀的態度是值得我們一同去學習、效仿的，得知自己得了這麼罕見的疾病居然還能如此堅強樂觀的活着，面對這些病痛的折磨，不僅不沮喪，還能以幽默的心看待一些玩笑話、自嘲。這是需要多大的勇氣、毅力和決心才能去面對這令人不願接受的<sup>的</sup>事實呀！我很佩服

杏林子那般堅忍的精神、樂觀的心。她面對病魔絲毫不畏懼，勇敢的奮鬥著，努力讓自己活得那麼多姿多采，還以自己的故事去鼓勵更多人，讓那些同為病痛所折磨的病人更有勇氣活下去。但身體健健康康的我們，不但沒她那麼堅強，反而是遇到一點點小挫折就氣餒、沮喪，甚至是此後便一蹶不振。我們也常常為自己找許多的理由及藉口，使得自己無法真正的成長！我們何必把一個可以是絢麗充滿光彩的人生，踐踏成如此糟糕呢？而以後當我們不斷在抱怨自己的人生是多麼不幸、不順遂時，不妨請先想想杏林子這個人的人生故事吧！

#### 4. 結論

身體健康的我們不應該因為遇到不順遂的事，就垂頭喪氣、投降再為自己找更多的藉口，而是應該要好好珍惜我們所擁有的「健康」，然後鼓起勇氣去面對人生的一切磨練，不要再一味的怨天尤人。相信只要我們和杏林子一樣擁有堅強無比的意志力、永不放棄的決心，必定能夠克服人生中種種的考驗，然後更加茁壯成長。