

2015-2016 董玉娣中學
中一級「讀書會」分享報告

姓名：霍傲璇 班別：1C (5) 分享日期：9/10 分享編號：B2

書名：笑口良藥

作者：區樂民

1. 作者介紹

《笑口良藥》是區樂民第十本散文，他是一名醫生，他曾在《明報》、《星期刊周刊》及《蘋果日報》撰稿，又出版過多部散文集。在二零零一年推出長篇小說《浪花在微笑》，獲選「中學生好書龍虎榜」十大好書。

2. 本書的摘要內容

這本書是以笑和愛為主題，記述了很多有趣的文章，文章主要講述醫院的趣事，樂天的病人和他三叔和三孀一些生活的樂事和一些道理，又會講述關於神父的一些道理。

講述

3. 我從本書所得到的啟示/個人感想

我覺得香港人的生活節奏太急促了，每天只顧上學、上班、上網等。卻永遠忽略身邊關心你的人，正如書中所講，我們應該多關心和關懷身邊，多點開懷大笑，是治病的良藥。

書中有一句話提到：「我一生中憂慮的東西，百分之九十沒有

發生。如果我早點知道這個事實，肯定活得更暢快。」這句話我同意極了，因為在生命裏有很多煩惱，也會令自己常常都變得憂慮，變得暴躁。但是其實每天的憂慮是可以避免，只要自己用積極和樂觀的態度面對，所有事情也會變得美好。

4. 結論

總括而言，我認為「笑」很重要，如果缺少了「笑」，生活就會變得平平無奇，相反，如果你生活裏存在「笑」，人生就會變得多姿多彩。而關懷身邊的人同樣重要，因為這樣會令人與人之間存在愛，無論是親人、朋友或師長都需要關心，把愛傳遞出去。另外，積極面對困難和障礙也是生活中重要的一環，因為其實很多在生活中的焦慮是可以避免的。