

2016-2017 董玉娣中學
中一級「讀書會」分享報告

姓名：羅浩懷 班別：1D (15) 分享日期：23/11 分享編號：06

書名：聽到生命的精彩

作者：鄺頌安

1. 作者介紹

鄺頌安——畢業於香港中文大學工商管理學系，曾出版小說，作品亦見於不同刊物，現為報章專欄作家及溝通技巧導師。曾獲不同寫作獎項，亦因積極面對逆境，而獲頒十大再生勇士及「職」極健行者等獎項。

2. 本書的摘要內容

作者把自身的經歷記述成書，例如，有一次，他要到外工作，必先乘坐港鐵，然後步行一條漫長小石路，才能到達目的地。作從港鐵上下車，接下來的路就難走了。幸好，他遇到一個輪椅人士，作者做輪椅人士的「腿」，那人做作者的「眼」，互相幫助，達到各自的目的。

3. 我從本書所得到的啟示/個人感想

除了上述故事之外，本書還有其他啟發人們的故事。在上述故事中，體現出只有社會各方人士協助，殘疾人士也可以創出一片新天地，為健全或傷殘人士帶來貢獻。在日常生活中，我們可以利用這一點，在面對困難時，

將各人的長處合併一起，抵抗逆境。當然，我也十分佩服作者的意志力、毅力和對生命的態度。作者雖為視障人士，但他沒有屈服於這個障礙，更會積極樂觀地面對困難，把自身經歷給別人，與人分享。在一個故事中，他經常遇見一個不好氣的司機，總是厭作者麻煩，但作者便會心平氣和地面對。我應學習這種態度，不要讓別人的嫌棄、抱怨帶進自己的情緒裏，要每天都能夠快樂。從作者的故事中，明白到有些事情可能不能受控於己，但應該盡量爭取控制的權利，盡力發揮。此外，面對新挑戰時，要持續的嘗試和多溝通，此終一天會達致成功或會發現更多新事物。即使還未達到成功，在過程中總會有一步進一步的發現。

4. 結論

人生中一定會有不如意的事情，但生活能否快樂，便取決於個人的選擇。凡事都有兩面的，一面負面的，一面正面的，那就看你怎樣選了。生命中每種遭遇都能帶給人迥異的意義，只要細心體會它們，或可讓生活再添一點姿彩。