

2016-2017 董玉娣中學  
中一級「讀書會」分享報告

姓名：周文善 班別：1D ( 5 ) 分享日期：4/2018 分享編號：F10

書名：在醫學院外學到的東西

作者：區樂民

### 1. 作者介紹

區樂民在香港當專科醫生，也是報章的專欄作者。他先後出版超過二十部散文集和一部長篇小說，當中《開懷醫生》、《快樂醫院》、《醫者孩子心》、《浪花在微笑》共四屆獲選「中學生好書龍虎榜」十大好書。

### 2. 本書的摘要內容

本書收錄了許多心靈勵志小故事，透過敘述區醫生在工作時遇到的人和事以及區醫生在事件中的感悟，說明關懷在社會中的重要，為讀者帶來啟示，讓人領悟人生中的苦與樂。

### 3. 我從本書所得到的啟示/個人感想

看完這本散文集，我對醫生的了解加深了，亦明白到關懷在社會中的重要性。透過區醫生的故事，我對「好醫生」的定義改變了；作為一位好醫生，不僅要有精湛的醫術，把病人治癒，更要有一顆善良的心，關懷病人。病人和醫生互相學習，學習為人處世的態度，讓己對生命有更深的體會。

像區醫生說的，「不要小看似乎微不足道的關懷。或許就是這一點關懷，支撐着<sup>救</sup>正個世界。」對，關懷的力量很大。一句問候，已經足夠打破人之間的隔膜；一杯暖水，已能讓<sup>被救的</sup>病感到溫暖。只要你關懷身邊的人，每人都互相關懷，這個世界就變得更美好。

看完這書，我也認為自己應學習區醫生，多留意身邊的一點一滴，學會感恩。事實上，區醫生的故事也是在敘述生活中每天都發生的事罷了，但和我們不同的是，他能在這些平平無奇的事中，得到深刻的啟示和感悟，這是因為區醫生細心。他留意身邊的一點一滴，懂得感恩，苦中作樂，在繁忙的工作中找到樂趣。由此可見，感恩是很重要的。

#### 4. 結論

《在醫學院外學到的東西》透過簡單淺白的故事，帶出關懷和感恩的軼事，故事有趣生動，道理有深度，是一本值得閱讀的悠閒讀物。