

保良局董玉娣中學： 五育並重 各展所長

保良局董玉娣中學(下稱董中)是保良局轄下第8所政府資助英文中學，創立於1987年。張家邦校長由創校開始便在董中任教，於1996年晉升為校長，見證董中發展至今共32年。



「打不倒」的童年

見證一代又一代的董中學生羽翼漸豐，張校長評價：「很多屯門的學生也很刻苦，縱然家庭經濟狀況不理想，但人窮志不窮，他們都努力堅持，奮發向上。」學生這些刻苦的經歷，校長小時候就深有體會。以前他仰慕李小龍，因而萌生學功夫的念頭，本來打算參加社區中心的跆拳道班，但因年齡不足被拒之門外，後來社工被他的真誠打動，破例給他一個機會。學習跆拳道，經常要自由搏擊，學員少不要吃一些苦頭，當年年僅13歲、年紀和個子最小的他，在與一位約6呎高的彪形大漢搏擊時，受了重傷，連走路也成問題。父母眼見心疼不已，勸他不要再學，但他堅持學習，康復後重新開始，刻苦鍛鍊，一直至考上跆拳道黑帶資格。這些經歷磨練了他的意志，讓他學會堅毅。

學生以學校為家

不過，熱愛跆拳道的張校長為何最後會

選擇當老師呢？本身是基督徒的張校長，相信生命影響生命，在大學時早已立定志向，日後要執起教鞭，「起初希望透過教育和信仰幫助他們積極進取、奮發圖強。」他回憶服務當時仍是新校的董中的日子，充滿挑戰，因為教職員不多，老師除了日常的教務外，更要兼顧很多行政工作，剛剛畢業的他甚至還當上訓導主任。他曾經處罰過一個頑皮、不聽規勸的學生，抱著「幫忙而非懲罰」的心態與他一起閱讀聖經，該學生竟然痛改前非，甘願受罰。校長事後才知悉該學生於小學時曾獲一位很有愛心的老師贈他聖經。教育工作真是潤物無聲！後來這位學生決志信主，隨校長參與團契活動，更發奮讀書考進大學，其後事業有成。當董中為擴建「新翼」籌款時，該學生二話不說遞出支票簿，讓校長填上金額，使校長十分感動。的確正如校長所言：「以學生為本，當以愛心出發，有了愛心便有能耐轉化學生。」老師們的付出、關愛，讓學生改變，更願意以學校為家，當這個「家」有需要時，學生樂意付

學校小檔案

保良局董玉娣中學是一所位於香港屯門湖景邨的知名資助男女子英文中學，其辦學使命是「五育並重，啟發學生各潛能；貢獻社會，培養進取新一代」。

出。當然以校為家的不止上述的學生，很多學生願意讓董中參與在人生中的不同階段，有7位學生畢業後回來教書就業，有學生選擇在學校舉行婚禮，甚至安排自己的子女入讀母校。

學生各展所長

作為區內名校，董中多年來的公開試成績表現出眾，除了鼓勵學生追求卓越外，更提倡五育並重，學校在編制每級的精英班時，品行、成績、閱讀及「學生獎勵計劃」的參與均列入考量範疇，為的是向學生強調均衡發展的重要性。學校總給學生機會，讓他們一展所長。早前，董中學生會幹事籌備的「情繫董中人」慈善嘉年華大獲成功，為宣明會籌得7萬多元的善款，遠高於原本預計的一倍有多。學生會會長周樂妍坦言由於沒有經驗，她和團隊經常面對令他們焦頭爛額的事情，能成功籌備全靠保存妥善的資料。劉子聰助理校長對他們的表現十分滿意，指他們雖然經驗不足但彼此合作無間：「我經常對他們說『只要不犯法，你想到的我們都可以讓你嘗試』，放手讓學生試，才會有更多可能性。」一切主要籌備工作都由學生們一手包辦，他們要同時兼顧學業和活動，黃社社長何諺琳則指兩者其實相輔相成：「擔任角色時也會學會時間管理，對學業也有幫助。」

同時，學校亦提供多姿多采的聯課活動，讓學生發展潛能、擴闊視野，學校的問答隊、舞蹈隊及機械人隊更是屢獲佳績。去年12月，在「全港中小學生中國改革開放40周年知識競賽」上，董中的問答隊奪得中學組的冠軍。問答隊隊長林嘉濤和隊員梁美淇分享了他們的備賽策略：先熟讀整本題庫，再兼顧額外改革開放的知識；而對於年紀較輕的同學可能要補充相關的歷史資料。網上問答比賽的中學組冠軍得主蔡寶瑩指每天應溫故知新，而趙爾納指不只是死背爛記，要明白有關的概念，累積知識的過程就是秘訣。

被問到決賽前有否了解對手，梁美淇則表示應做好自己。作為比賽的常客，陳雅施老師更欣賞他們的合作精神：「高年級的同學會主動教低年級的同學如何熟記題庫，更會鼓勵他們。」

(左後)陳啟成副校長、趙爾納、林嘉濤。
(左前)梁美淇、蔡寶瑩、張穎琪、陳雅施老師



「成績優異」、「有禮」、「校外比賽表現優異」……這都是人們給董中學生的評價，學生或許亦有一絲優越感。校長常以一句話勉勵學生：「今日你以董中為榮，他日董中以你為榮」。有如此豐富的學習活動、正確的價值觀培養、良師的諄諄教導，相信學生能茁壯成長，將來必讓學校以他們為榮。



(後排左起)何韋嫻、賴柏諺、劉子聰助理校長、吳卓瑩、趙紀妍。
(前排左起)林盈怡、張皓然、吳珏輝、謝景禮、周樂妍、何諺琳。