

校園傳真

比賽直擊

雖然第五屆東亞運動會於年底才正式舉行，但這股東亞風愈吹愈熾熱，運動健兒尚未展開爭奪戰，負責打氣的啦啦隊已鬧得如火如荼。大會於上月底舉行「香港2009東亞運動會校際啦啦隊比賽」，15隊中學進行啦啦隊決賽，每隊都使出渾身解數，爭取冠、亞、季、殿軍及五項大獎，最後由保良局董玉娣中學和路德會呂祥光中學囊括了大部分獎項。

舞動場館

比賽在青衣體育館進行，共15組隊伍進入決賽。每隊要在兩分鐘內表演，展示舞蹈、表現團隊的合作性及高呼東亞運動會的口號。大部分隊伍皆能配合具節奏感的音樂，跳出輕快的舞姿，甚至挑戰多種高難度動作，如凌空一字馬、疊羅漢、拱橋等，最後由保良局董玉娣中學的啦啦隊Legend獲得冠軍及囊括「最佳口號大獎」、「最具創意道具」、「最具特色服飾獎」和「最佳合作獎」；路德會呂祥光中學的啦啦隊Fire獲得亞軍及「最佳編排大獎」；迦密唐賓南紀念中學的Splendid T和港青基信書院的Phoenix分別得到季軍和殿軍。比賽當日，大會還邀請了日本女子體育大學的啦啦隊Tomboys（右圖）演出。

15隊入圍隊伍將於12月舉行的東亞運動會走訪各大小體育場館，擔任表演嘉賓，為健兒打打氣。

東亞啦啦隊 創造打氣傳奇

Fire：感動演出 有汗有淚

路德會呂祥光中學的Fire舉起「E」、「A」、「G」（即East Asian Games，東亞運動會的英文簡稱）的紙牌，高呼口號。隊員動作靈巧，做出側手翻，又由多人排成直線，做出千手觀音的形態，手上的啦啦球猶如隊員身體的一部分，靈活揮動，與音樂節奏極之配合。

教練郭娉婷（原來她正是Legend隊長郭明曦的姐姐！）說：「這次訓練時間很短，當中不少成員都是初學者，編排舞蹈上有一定的難度。不過，看見他們不斷進步，由呆滯的表情換成滿臉笑容、充滿歡樂的演出，甚感安慰。」隊員麗媛感動得落淚：「雖然我們只練習了兩星期，而每次只有兩小時，又經常腰痠背痛，但我從未嘗過這樣的合作，可以帶來共同奮鬥的感動。」

Legend：團結力量 拚搏精神

保良局董玉娣中學的啦啦隊Legend，士氣非常高昂，出場時先為每位成員打打氣，高呼數聲，然後配合輕快的日本歌曲，跳出力量感強的舞姿，做出一字馬等高難度動作，又把隊員抬起，排列成扇形，可觀性十足。歌曲於中途停止，換來激昂的口號：「We're the legend！」導師鄭婉儀透露：「Legend由開始練習到比賽，只有兩星期。每次練習，大家都認真看待。」要編排21人的舞蹈動作絕不容易：「不是每位成員都能夠做到高難度動作，故要因應他們的能力、長處來編排，讓每人都有獨特而合適的舞步。」她認為，啦啦隊成功之道如同香港的拚搏精神一樣，每次隊員的動作都要「快、狠、準」，加上Legend能做到啦啦隊注重的團隊精神，互相合作和信任。

隊長郭明曦對於今次獲獎甚感意外：「從來沒想過可以得到冠軍，我們是第八隊出賽，看着其他隊伍表演得十分出色，所以得到這些獎項非常意外。」幸好，隊員沒有受別人的影響，做到高水準的演出，歸根究柢，是一份決心。「我今年已讀中五了，想在畢業前為學校做點成績！」他總結Legend勝出的主因是「夠團結、夠合作、夠拚搏」。



● 隊員黃雅雪感動的淚水在眼眶內打轉：「我第一次玩啦啦隊，亦沒有跳舞的底子。隊長非常有心籌備這次比賽，在沒有足夠隊員下練習，能獲獎真的很開心。」



● 隊長郭明曦（中）、導師鄭婉儀和隊員為勝利歡呼！