

2024-25 學年「家長學生・好精神一筆過津貼」津貼運用 計劃書

- 津貼目的：  
為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會發放「家長學生・好精神一筆過津貼」，為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康。
- 金額： 港幣\$20000
- 津貼用途：  
舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組或家長培訓，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。

|   | 範疇                        | 項目                                   | 預算開支金額<br>(\$) |
|---|---------------------------|--------------------------------------|----------------|
| 1 | 舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動  | ● 親子旅行 / 其他親子活動                      | \$15000        |
| 2 | 提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓 | ● 認識青少年精神健康家長講座 / 工作坊<br>● 家長自我關懷工作坊 | \$5000         |
|   | <b>總預算金額 (2024-2025)</b>  |                                      | \$20000        |