

賽馬會青少年情緒健康網上支援平台 – 「Open 喻」



賽馬會青少年情緒健康網上支援平台「[Open 喻](#)」得到香港賽馬會慈善信託基金捐助及香港大學防止自殺研究中心支持，由香港小童群益會、香港明愛、香港青年協會、香港青少年服務處、聖雅各福群會共同營運，為 11-35 歲青少年提供網上情緒支援的文字輔導平台，全天候 24 小時陪伴年青人一起面對來自學業、家庭、朋輩相處、工作等引致的情緒困擾。

我們鼓勵學生透過互聯網、社交媒體或短訊服務，與專業社工及輔導員以文字訊息，分享他們的情緒困擾和壓力。

WhatsApp : wa.me/85291012012

Facebook Messenger : m.me/hkopenup

SMS : 91-012-012

網址 : www.openup.hk