

姓名：羅晨珈 班別：IC(10) 分享日期：5/12/2024 分享編號：A 4
書名：給未來自己的一封信 作者：Matt Sly & Jay Patrikios

1. 作者介紹

30 歲的奧克蘭人 Sly 和 32 歲的紐約人 Patrikios 幫助設計網站 FutureMe.org。目的是接收寄件者寫給自己未來的電子郵件並將其儲存起來以便在寄件者選擇的任何日期發送。FutureMe.org 上發佈的電子郵件啟發 Sly & Patrikios 將其中最好的內容收集到這本書中。

2. 本書的摘要內容

本書的所有內容都是從上述網址的郵件裏拼湊而成，信的主題各式各樣，都是分享那天難忘的事情、提醒或鼓勵未來的自己，甚至有一篇是一位年僅十九歲的媽媽寫給她即將誕下的嬰兒，她在信裏向孩子道歉她的衝動，也向她的孩子作出承諾：「不管我的決定如何，我都會非常愛你，甚至超過你所想的程度。」也有一篇是身患病毒性腦膜炎的寄件者寄給自己未來的信並深情告白：「記住，我全心全意愛你，不管你變成甚麼樣子……盡人事，聽天命……」

3. 我從本書所得到的啟示/個人感想

我在本書看到了不同人的經歷，無論愛情經驗或自己經歷，我都從中學習了到很多待人處事的方式和現實且正面的人生道理。裏面值得我學習的內容有很多，但這四卻封信令我深刻領悟了做人必須要持有正面的價值觀：一位 17 歲的軍人在打仗寫給自己的一封信，雖然只有短短幾句，但每句都非常勵志，

他亦在信的最後提醒自己「如果你失去了胳膊、兄弟、年輕、朋友——要記住，自由永遠值得這個代價」

一位女子提醒未來的自己各種事項，希望自己往後的人生更加舒適、開心「幸福就是找到方法把你創意能力發揮出來，讓你自己和別人能夠體驗這種活力。你做得越多，一切就會變得更美好」。

一位女子醒悟到伴侶對自己開始冷淡，認為這段感情要完結了，最後安慰自己「你很棒，即使沒有找到認為你很棒、欣賞你個性優點的人，你還是擁有你自己」一位少年提醒自己上學和生活的注意事項，並指出自己的錯誤「別再拖了！這也許是你成功最大的障礙」

看完了每一封信，有的感到震驚，有的感到有趣，有的感到感動……我也深切地明白到作者的話「快樂的生活是一天，渾渾噩噩地過也是一天，何不讓嘴角上揚、讓心向上、讓你我向善。給未來的自己一些動力，提醒自己，未來的每一天都要為更好的自己做準備。」

4. 結論

我認為這本書雖然沒有優美的詞句或曲折離奇的故事，但卻教會了我如何透過鼓勵或提醒自己面對未來的生活，亦教會了我做人應持有的正面價值觀及保持樂觀和開朗，甚至啟發我可以以寫信的形式勉勵和督促未來的自己，側面帶出一般書本沒有的人生道理，亦成功令我引起心靈共鳴。此書文章樸實「貼

地」，以自己跟自己對話的形式也非常新奇。推薦給喜歡看勵志文章或平時沒有接觸此類型的書的同學們，絕對可以令你們感到嘩然！看著他們對自己和書前的你的鼓勵，「何不讓嘴角上揚、讓心向上」，令心情好轉，讓生命發光，為生活上色！