

體育獎項 (2022-2023)

	項目	成績	獲獎學生/團隊
體育比賽			
110	屯門區中學校際田徑比賽		
	男子甲組 400 米接力	第二名	6A 譚卓希 6B 陳毅翔 6B 龔信熙 6D 梁浩楠
	男子甲組 400 米	第三名	6B 陳毅翔
	男子丙組 800 米	第三名	2C 關擎琛
	女子甲組標槍	第三名	6C 林珈榆
	女子乙組 400 米	第三名	3C 劉悅君
111	校際游泳比賽		
	50m 自由泳	冠軍	4A 賀詠宜
	200m 自由泳	冠軍	
	50m 自由泳	冠軍	1B 鍾可澄
	100m 胸泳	冠軍(刷新紀錄)	6B 陳毅翔
	200m 胸泳	冠軍	
	200m 個人四式	亞軍	6D 夏兆良
	100m 自由泳	季軍	
	50m 蝶泳	季軍	5D 黎子迪
	4x50m 四式混合接力	冠軍(刷新紀錄)	5D 黎子迪
			6B 陳毅翔
			6B 李卓禧
6D 夏兆良			
男子甲組團體	亞軍		
112	保良局屬下中學聯校水運會		
	50 米自由泳	亞軍	4A 賀詠宜
	100 米自由泳	亞軍	
	100 米胸泳	冠軍	6B 陳毅翔
	50 米胸泳	冠軍	
	50 米蝶泳	冠軍	6D 夏兆良
	100 米自由泳	亞軍	
	50 米蝶泳	季軍	6B 李卓禧
	50 米背泳	亞軍	
	100 米自由泳	季軍	5D 黎子迪

體育獎項 (2022-2023)

	4x50 米自由泳接力	冠軍	5D 黎子迪 6B 陳毅翔 6B 李卓禧 6D 夏兆良
	男子高級組	個人冠軍	6B 陳毅翔
	男子高級組	團體冠軍	
	男子團體	季軍	
113	富豪保齡第十五屆香港個人保齡球(本地)公開賽	青少年男子優秀賽冠軍	6A 黃煥銘
114	2022 全港學界保齡球公開賽	雙人賽季軍	6A 黃煥銘
115	第 21 屆亞洲青少年保齡球錦標賽	四人賽冠軍	6A 黃煥銘
116	2022-2023 年度全港學界精英羽毛球比賽	季軍	5B 勞琛兒
117	2022 全港青少年羽毛球錦標賽	女子單打亞軍(06-07 年組)	5B 勞琛兒
118	全港羽毛球錦標賽 2022	初級組冠軍	5B 勞琛兒
119	屯門區分齡羽毛球比賽 2022	女雙 FG 組冠軍	5B 勞琛兒
		女單 FG 組冠軍	
120	大埔區分齡羽毛球比賽 2022	女單 FF 組冠軍	5B 勞琛兒
121	黃大仙區分齡羽毛球比賽 2022	女單 FF 組冠軍	5B 勞琛兒
122	沙田區分齡羽毛球比賽 2022	女單 FF 組冠軍	5B 勞琛兒
123	屈臣氏集團香港學生運動員獎		5B 勞琛兒
124	全港青少年羽毛球錦標賽	05-06 年組女雙亞軍	5B 勞琛兒
		05-06 女單季軍	
125	屯門體育節暨屯門新市鎮成立 50 周年屯門區羽毛球比賽 2023	女單青少年公開組亞軍	5B 勞琛兒

體育獎項 (2022-2023)

126	2022-2023 年度校際羽毛球錦標賽	季軍	女子丙組羽毛球隊
127	全港分齡跳繩比賽 2022	季軍 (12-14 歲單人繩二人二重跳速度跳接力比賽)	2C 潘祉諾
128	香港社區跳繩挑戰賽 2022	13 歲男子組交叉跳冠軍	2C 潘祉諾
		13 歲男子組開合跳亞軍	
		13 歲男子組二重跳季軍	
		13 歲男子組開交叉腳跳季軍	
129	「跳繩強心」網上跳繩比賽 22-23	中學女子 1-3 年級前跳亞軍	1C 顧詠瑜
		中學女子 1-3 年級二重跳亞軍	
		中學女子 1-3 年級前跳亞軍	3D 茹梓晴
		中學女子 1-3 年級交叉開跳亞軍	
		中學男子 1-3 年級二重跳冠軍	2C 潘祉諾
		中學男子 1-3 年級單車步亞軍	2B 李天楠
130	「跳繩強心」校際花式跳繩比賽 2023	中學女子 1-3 年級前交叉開跳亞軍	1D 顧詠瑜 3D 茹梓晴
		中學女子 1-3 年級二重跳冠軍	1D 顧詠瑜
		中學女子 1-3 年級前跳亞軍	3D 茹梓晴
		中學男子 1-3 年級單車步冠軍	2B 李天楠
		中學 B 組全場總季軍	跳繩隊
131	全港跳繩個人挑戰賽 2023	男子 13-15 歲組 20 秒單車步季軍	2B 李天楠
		男子 13-15 歲組 30 秒技巧挑戰亞軍	
		男子 13-15 歲組 45 秒花式季軍	
		男子 13-15 歲組總成績亞軍	
132	JRM 社區速度跳繩比賽 (屯元天)	女子 12 歲組別雙腳前跳亞軍	1C 顧詠瑜
		女子 12 歲組別前單車步亞軍	
		女子 12 歲組別前二重跳亞軍	
		女子 12 歲組別前開合跳冠軍	
		女子 12 歲組別前交叉開跳季軍	
		女子 12 歲組別總成績季軍	

體育獎項 (2022-2023)

	女子 13-14 歲組別前開合跳亞軍	3D 茹梓晴
	女子 13-14 歲組別前交叉開跳冠軍	
	9 歲或以上組別前交叉開跳全場最佳成績	
	男子 12 歲組別雙腳前跳季軍	1C 吳梓銘
	男子 12 歲組別前單車步季軍	
	男子 12 歲組別前二重跳季軍	
	男子 13-14 歲組別前單車步季軍	1C 梁曉麟
	男子 13-14 歲組別前交叉開跳季軍	
	男子 13-14 歲組別雙腳前跳季軍	2C 潘祉諾
	男子 13-14 歲組別前二重跳亞軍	
中學男子團體總成績亞軍	跳繩隊	